

Společné týdenní aktivity ostravských sborů

pondělí	<p>Setkání žen - Stanislavského 391, O.-Svinov, 30.5. od 17.00 h Kontakt: Lubka Miklová 734 682 616</p> <p>Nahod' téma - METRO, Kopaniny 11 od 18.00 h, (1x za 14dní) Kontakt: Michal Kubánek 604 770 702</p> <p>Dámský klub v Zábřehu - Mňukova 17, O.-Zábřeh, 18.4./23.5./ od 17.00 h Kontakt: Ivěta Halešová 602 793 564</p>
úterý	<p>Studentské bohoslužby - Kopaniny 13 a METRO, 2. úterý v měsíci od 18.00 h Kontakt: Daniel Kašík 777 571 012</p> <p>Minikurz ZDRAVÉHO, RYCHLÉHO A LEVNÉHO VAŘENÍ - Stanislavského 391, 19.4./17.5./14.6./ od 17.30 h Kontakt: Vlasta Pažitková 737 339 068</p> <p>Domácí skupinka: u manželů Siejových, kontakt: 737 971 025</p>
středa	<p>Sport pro děti - tělocvična Střední školy stavební, U Studia 33, O.-Zábřeh, od 17.30 h, Kontakt: 608 212 206, 732 868 109, 604 238 730</p> <p>Klub BEROJA - Jaký je tvůj příběh obrácení? + Hlavní myšlenky biblických knih. Kopaniny 13, O.-Mariánské Hory, od 18.00 h Kontakt: Irena Perůtková 734 684 146</p> <p>Klub Pathfinder - Klubovna, Ráčkova 4, O.-Radvanice, Kontakt: Harastejovi 608 886 291</p> <p>Modlitební skupinka - METRO, od 18.00 h, kontakt: 731 045 394</p> <p>Domácí skupinka: u manželů Lukšových, od 17.30 h, kontakt: 732 842 224</p>
čtvrtek	<p>Setkání maminek s dětmi - METRO, každý lichý čtvrtek od 10.00 h Kontakt: setkanimaminek@seznam.cz fb: setkání maminek s dětmi</p> <p>KLUB ZDRAVÍ - Trocnovská 20, od 18.00 h, 14.4./19.5./16.6. Kontakt: Lýdie Lukšová 732 842 224</p> <p>Family Gospel Ostrava - zkouška zpěvu, Cooltour/Coolna (pavilon C na Výstavišti), od 17.00 h Kontakt: facebook: family gospel ostrava</p> <p>Genesis - METRO, Kopaniny 11 od 18.00 h Kontakt: Daniel Kašík 777 571 012</p> <p>Domácí skupinka: u manželů Riemerových, od 18.00 h kontakt: 777 899 187</p>
pátek	<p>Diskusní večery - Stanislavského 391, 8.4./20.5. od 18.00 h Kontakt: Petr Rohan 775 789 030</p> <p>MLÁDEŽ - METRO, Kopaniny 11 od 18.00 h Kontakt: Aneta Vozňáková 605 334 781</p>
	<p>METRO ČAJOVNA – po telefonické rezervaci Kontakt: Michal Kubánek 736 282 427 nebo 604 770 702</p>

Amplion

misijní zpravodaj

Přišel, zemřel, zvítězil

aneb zimou to nekončí.

Letošní velikonoční čas nebyl jako loni jen prodlouženým víkendem. Letos, to bylo jiné. Mohli jsme společně téměř celý týden přemýšlet nad hlavní myšlenkou těchto svátků. A tou je NADĚJE.

Díky Janu Dymáčkovi a doprovodnému programu jsme si mohli znovu nebo poprvé uvědomit plnou hloubku Velikonoc. Příchod jara tak pro nás nebude jen změnou ročního období, ale změnou mnohem hlubší. Věřím, že jsme všichni zase o trochu více Bohu vděční za to, že to zimou nekončí. Díky Němu máme budoucnost plně otevřenou. Bůh chce, abychom svůj pohled měli nasměrovaný do lepší budoucnosti, kterou On sám garantuje. Aby mohla být i pro nás neotřesitelná, musí zatřást našimi hodnotami a prioritami a ukázat nám to nejlepší. Tím je Boží království, které se nezadržitelně blíží. Opřeme se o Boha a bojujeme o vztah s ním, protože jde o život. A když se snad přiblíží smrt, pak s nadějí v hlase vyslovme: „Přijď Tvé království... staň se tvá vůle v nebi, tak i na zemi.“

Jsem vděčný za každého, kdo se podílel na tomto společném prožívání Velikonoc a věřím, že příští rok v tomto budeme pokračovat.

Bohoslužby

Datum	Restart	Mariánské Hory	Město	Zábřeh	Svinov	Radvanice
	10:00	9:30	9:00	9:00	9:30	9:30
2.4.	Pěšala	VP Toman	Švihálek	Rohan	A.Basisty	Kašík
9.4.	Toman	Martásek Jonáš	Adame	Rohan	Rohan	Kašík
16.4.	Bazala	Toman	Dobeš	R.Haleš	J.Richter	Kašík
23.4.	Kubný	Vojvodík	Toman	R.Kantor	P.Čík	Rafaj
30.4.	Pimek	Toman	Cichý	A.Basisty	Rohan	Sieja Z.
7.5.	Pěšala	Gröger	Kocybalová	J.Veselý	M.Sieja	Chromíková
14.5.	Stejskal	Pimek	Toman	P.Kostečka	Rohan	Kašík
21.5.	Toman	Krajčí	Pimek	→	Rohan	Jureček Bř.
28.5.	Janiczek	Toman	Nowak	J.Klega	Lacko	Kašík
4.6.	Pěšala	Wagenknecht	Toman	L.Švihálek	Biel	Lacko
11.6.	Toman	Toman Martin	Hřib	VP Rohan	P.Pimek	Švihálek
18.6.	Bortl	Toman VP	Fürst Jan	M.Sieja	VP Rohan	Koloničná
25.6.	Raszka	Vozňáková	Toman VP	Provodovice	J.Klega	VP Kašík

Sobotní události

Křesadlo - 1. sobota v měsíci od 15.00 h, (O.-Mariánské Hory)

Worship - zpívaná bohoslužba - 9.4. a 14.5. v 17.00 h,
DK Akord, Náměstí SNP, O.-Zábřeh

Atmosféra - 23.4.2016 (Grůň, Staré Hamry v dřevěném kostelíku)
21.5. a 18.6. v 16.00 h, Cooltour, Výstaviště pavilon C

Společné ukončení modlitebního týdne mládeže
Ostrava-Radvanice 9.4. v 15.00h

Filmový klub v METRO

Kontakt: Michal Kubánek 604 770 702

Kontakty:

Sbory:

O.-Mariánské Hory, Kopaniny 13
<http://ostravamarianskehory.casd.cz/>

vedoucí sboru:

Jiří Jirásek, 739 008 564,
fiat7552@seznam.cz

vedoucí misie:

Irena Perůtková, 734 684 146,
iperutkova@seznam.cz

O.-Město, Trocnovská 20

<http://ostravamesto.casd.cz/www.facebook.com/CASDOstravaMesto>

vedoucí sboru:

Vlastimil Cichý, 603 471 209,
v.cichy@seznam.cz

vedoucí misie:

Lydie Lukšová, 732 842 224,
luksova@delamereklamu.cz

O.-Radvanice, Ráčkova 4

<http://radvanice.casd.cz/>

vedoucí sboru:

Mírek Bogocz, 777 767 918,
mirek.bogocz@seznam.cz

Vedoucí misie:

Jan Veres, 734 206 914,
Jan.Veres@seznam.cz

O.-Restart, Cooltour/Coolna
(Výstaviště, pavilon C)

www.facebook.com/restartuj

vedoucí skupiny:

Roman Pěšala, 731 461 513

vedoucí misie:

Radim Raszka, 724 777 539

O.-Svinov, Stanislavského 391

<http://ostravasvinov.casd.cz/>

vedoucí sboru:

Zdeněk Biel, 730 169 801
biz@seznam.cz

vedoucí misie:

Lubica Miklová, 734 682 616
LubicaMiklova@seznam.cz

O.-Zábřeh, Mňukova 17

<http://www.casdostravazabreh.net/>

vedoucí sboru:

Iveta Halešová, 602 793 564
halesova.iveta@gmail.com

vedoucí misie:

Marek Pavlán, 724 001 294
mpavlan@gmail.com

Kazatelé:

Radvanice a INRI road

Daniel Kašík, 777 571 012,
dkaslik@centrum.cz

Zábřeh a Svinov (Bohumín)

Petr Rohan, 775 789 030,
petrohan7@gmail.com

Mariánské Hory, Město a Restart

Radim Toman, 775 789 048,
radim.toman@gmail.com

Ostatní ostravské stránky

www.dotknisenebe.eu

www.facebook.com/dotknisenebeostrava

www.facebook.com/metrocaiojna

Pathfinder Ostrava

www.wanblisapa.webnode.cz

Misijní stránky:

www.dobrejitro.cz

www.utopie.cz

sobotniskola.casd.cz

www.hopetv.cz

www.awr.cz

www.adra.cz

www.zivotazdravi.cz

www.skf.cz

www.bezvacity.cz

www.inriroad.org

www.pathfinder.cz

www.velkanadeje.cz

Kluby zdraví v Ostravě

Klub zdraví OSTRAVA-PŘÍVOZ

V minulém díle časopisu jsme se sdíleli o našem dilema, zda pokračovat v dalším setkávání Klubu zdraví v Přívoze. Za věc jsme se modlili a také předložili sboru, aby o tom přemýšlel. Lednový Klub zdraví, který se díky Olze Pazerini nesl v duchu humoru (téma: Humor jako lék), nás přesvědčil o tom, že pokračovat máme. Nejen našich několik přátel se vyjádřilo, že by to byla škoda rušit, ale i členové sboru svou účastí dali najevo, že jsou pro zachování této aktivity. Zájem neopadl ani v únoru, kdy jsme přemýšleli s paní Janou Štědroňovou o onemocnění kostí – Osteoporóze. V březnu jsme se s Adélou Rašíkovou věnovali duševnímu zdraví a tématu Arteterapie, což je jeden ze způsobů psychohygieny. Protože vnímáme, že Bůh nám naznačil, abychom pokračovali, naplánovali jsme další setkání. Témata nejbližších setkání jsou: **14.4. Originální strava, 19.5. Med jako lék – využití včelích produktů, 16.6. Zdravá krása – péče o pokožku.** Jste všichni srdečně zváni. Setkání začínají v 18 hodin ve společenské místnosti sboru Ostrava_Město, Trocnovská 20.

Klub zdraví - OSTRAVA-SVINOV

Chcete se přiučit novým a chutným kulinářským dovednostem? Pak Vás zveme na další lekce vaření bez mléka, rafinovaného cukru a masa. Přijďte na „Minikurz ZDRAVÉHO, RYCHLÉHO A LEVNÉHO VAŘENÍ“. Co si uvaříme, to si také sníme. **Vaříme od 17.30h.** Najdete nás na adrese: Stanislavského 391, Ostrava-Svinov.

19. 4. **Rychlá snídaně pro dobrou vitalitu a paměť.**

17. 5. **Jak posílit imunitní systém** (Zelenina nám může předat mnoho ze své léčivé síly i jako prevence.)

14. 6. **Jáhlové škrubanky** (Výživoví poradci je doporučují pro vysoký obsah minerálních látek a vitamínů - obsahují např. dost železa, křemíku, karotenů a vitamínu B.

Klub zdraví - ZDRAVÁ PROMĚNA

24. 2. proběhlo v Nová Karolina Park (restauraci GTH) první setkání nového Klubu zdraví. Bylo na téma: ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ – což je první bod programu New start a přednášela Adéla Koloničná. Součástí byla i ochutnávka jídla. Všichni jsou zváni **30. 3. v 18h** na téma: **ZDRAVÝ POHYB.**



Adra Ostrava

Pomáhejte s námi

Dobrovolník je člověk, který je ochoten darovat lidem, kteří potřebují pomoc, kus sebe a svého času, aniž by očekával jakoukoli odměnu. Nepřichází do zařízení, aby nahradil péči personálu, ale aby strávil čas s konkrétním člověkem, aby mu byl společníkem, oporou. Většinou dobrovolník do zařízení dochází 1x týdně na dvě hodiny. Nebráníme se však i jinému časovému rozmezí, na kterém se obě strany dohodnou. Dobrovolníkem může být každý občan ČR starší 15 let.

CHCETE SE STÁT NAŠÍM DOBROVOLNÍKEM?

Přijďte kteroukoli **PRVNÍ STŘEDU V MĚSÍCI mezi 13. a 17. hodinou** do našeho dobrovolnického centra na pohovor pro nové zájemce. K pohovoru s sebou nic nepotřebujete. Ani není nutné se předem objednávat. Stačí, když přijдете první středu kteréhokoli měsíce, a vše potřebné se dozvíte na místě. Záleží na Vás, u které cílové skupiny máte zájem pomáhat. Můžete si vybírat z nabídky našich dobrovolnických programů (děti, senioři, osoby se zdravotním postižením, nemocnice, paliativní péče, pomoc v charitativním obchodu). Pokud potřebujete poradit, kde bude Vaše pomoc nejvhodnější, obraťte se s důvěrou na nás. Jako dobrovolník můžete přinášet radost nejen klientovi, za kterým budete docházet. Podle zkušeností ostatních dobrovolníků přináší tato činnost radost i jim, naplňuje je a umožňuje jim zamyslet se nad uspořádáním vlastních hodnot. Pokud nemáte dostatek času, a přesto byste rádi pomohli, můžete své schopnosti a zkušenosti nabídnout při organizování či spolupráci na jednorázových programech nebo občasnou pomocí v kanceláři dobrovolnického centra.

Bližší informace:

Mgr. Zuzana Kuperová: 605 784 584, zuzana.kuperova@adra.cz
Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava
Jiráskovo náměstí 1439/4



Charitativní obchody

Využijte charitativní obchody v Ostravě. První se nachází na Sokolské tř. 2380/67, kousek od Hornické polikliniky. Druhý ve Vítkovicích na ulici Mírová 98/18 naproti nemocnici. V obou přijímáme dary v podobě oblečení, bot, lůžkovin, drobných funkčních elektrospotřebičů a dalších potřeb pro domácnost. Přijďte nás navštívit a nakoupit si za bezkonkurenční ceny a podpořte tak dobrou věc! V obchodech i na dobrovolnickém centru jsou v nabídce Dárkové poukázky na nákup zboží v hodnotě, kterou si kupující sám určí. Poukázka může být vhodným dárkem, který potěší obdarovaného a zároveň pomůže dobré věci.

Kdy máme otevřeno?

pondělí-čtvrtek 8:30-17:00h

pátek 8:30-14:00h

Dagmar Pejšová: 604 147 514

Genesis

Každý čtvrtek od 18hodin studujeme v Metru knihu Genesis. Za sebou máme celé pradějiny, tedy prvních jedenáct kapitol, a chýlíme se k závěru Abrahamova příběhu. Čeká nás tedy 2. praotcové Izraele – Izák a Jákob a následně Josefova sága. Výkladem nás provázejí tři kazatelé města ostravského Radim Toman, Petr Rohan a Daniel Kašík a Písmo nám často klade i různé otázky, na které spolu hledáme odpovědi. Studium navštěvuje 5-10 lidí. Byli bychom rádi za další zájemce. Těšíme se na Vás.



Knihovna křesťanské literatury



...půjčujeme knihy zdarma.

Otevřeno každou středu 15-17.00h,

Kopaniny 13, O.-Mariánské Hory, Kontakt: Irena Perůtková, 734 684 146

aktiVITA pro rOdiny s DěTmi

Pojďte si ve středu zaběhat, zaskákat do tělocvičny a ve čtvrtek zazpívat na rodinný gospel. Nebo navštivte 31. 3. v 10h DĚTSKÝ KARNEVAL v Metru (Kopaniny 11).

Srdečně zveme všechny maminky s dětmi
na
DĚTSKÝ KARNEVAL
31. 3. - 10:00 čekají vás
METRO ČAJOVNA soutěže o ceny
KOPANINY 11, tradiční dobrý čaj
OSTRAVA MAR. HORY přátelská atmosféra
vstupné 30 Kč
Pravidelně se pořádáme každý lichý týden ve čtvrtek v 10h.
Informace: setkani.maminek@seznam.cz
Fcb: setkani.maminek.s.detmi

SPORT pro děti

ZAŽIJ GOSPEL
v Cooltouru každý čtvrtek od 17 hod.

- Procvičíš si angličtinu (nejen)
- Dobiješ své životní „baterky“
- Získáš sebedůvěru a překonáš trému
- Nezáleží na tom, kolik ti je
- Nemusíš znát noty
- Je to zdarma :-)

Family
Gospel III
Ostrava

Setkání BEZ

Nápad na setkávání lidí BEZ" (...bez partnera, přítele, vztahů, možnosti sdílení...a nemusí scházet nutně vše) klíčil v jedné hlavě více než dva roky. Když se po postupném sondování, zda bude o něco takového zájem, setkal s kladnou odezvou, sešel se 2členný „organizační výbor“, aby naplánoval první „akci“. Ta se uskutečnila v Metro čajovně 1. dubna 2015 (a nebyl to apríl) za účasti hosta Daniela Dobeše. Od té doby se schází na nepravidelných schůzkách s různorodým programem skupina lidí, kterým v životě něco podstatného chybí. Setkání se uskutečňují na různých místech podle aktuální náplně – v Metro čajovně, na procházce přírodou, na bowlingu a dalším iniciativám se meze nekladou. Kontaktujeme ty, kteří jsou ve věkové kategorii 30 až 50+, mají zájem něco společně podnikat a nebýt sami. Na každé akci uvítáme účast, dobrou náladu a fajn nápady, které poslouží k prožití hezkých chvil.

1. 4. 2016 je tedy před námi výroční setkání „BEZ“ v Metro čajovně v 18 hod, tentokrát také „S“ hostem. Na něj zveme všechny, kteří rádi prožijí večer společně, s cílem se blíže poznat, popovídat si a taky vymyslet další aktivitu a všechny nás obohatit. A znovu připomínáme – není to opět apríl!

Kontakt: setkanibez@seznam.cz, tel.: 604 147 514 AP+DP



Víkend duchovního probuzení

Duch
téma
svatý

VÍKEND DUCHOVNIHO PROBUZENÍ
S OLDŘICHEM SVOBODOU
22.-24.4.2016
Resort Beskydy
Přihlašování do 13.4.2016
cena 500 Kč
www.inriroad.org

Zveme všechny studenty na Víkend duchovního probuzení, který bude probíhat v příjemném prostředí v Resortu Beskydy. Hlavním řečníkem bude Oldřich Svoboda. V průběhu celého víkendu nás bude provázet tématem Duch Svatý. Chceme společně načerpat nové impulzy do našich duchovních životů a věříme, že tento čas prožijeme v Boží přítomnosti.

22.-24.4.2016

Přihlašování do 13. 4. 2016
Cena 500 Kč